

Menschen über 80, eine in unserer Gesellschaft vernachlässigte Gruppe!?

Eine Umfrage

Die VASOS möchte mit dieser Umfrage erfahren, wie es über 80-Jährigen in ihrem Alltag geht und wie sie diesen bewältigen. Die VASOS wird die Resultate der Umfrage für ihre weitere Tätigkeit nutzen. Ein einleitender Frageblock beschäftigt sich auch eingehend mit der Coronazeit.

Die Umfrage ist vollständig anonym. Das gilt in der Beantwortung und der Auswertung. Sie hält die geltenden Datenschutzbestimmungen ein.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unserer Umfrage!

Mit dem Knopf "weiter" und "zurück" kann man von einer Frage zur nächsten springen und wieder zurück. Manchmal gibt es Erklärungen unter bestimmten Fragen. So können sie leichter beantwortet werden.

Wenn nötig kann die Beantwortung unterbrochen und später abgeschlossen werden. Die bereits gegebenen Antworten werden zwischengespeichert und gehen nicht verloren. Mit dem gleichen Link kann die Umfrage weiter beantwortet werden.

Bitte senden Sie am Ende die Umfrage ab. Nur so werden Ihre Antworten gespeichert, und nur dann kann Ihr Gerät (PC, Laptop, Tablet) auch für weitere Personen benutzt werden.

Die Umfrage dauert etwa 30 Minuten.

Jetzt bitte auf "weiter" klicken, um zur ersten Frage zu gelangen.

In dieser Umfrage sind 76 Fragen enthalten.

Inhalt

Corona-Pandemie.....	2
Gesundheit.....	3
Allgemeine Fragen 1.....	5
Unterstützung durch Andere.....	7
Persönliches Befinden	9
Allgemeine Fragen 2	11
Diskriminierung	14
Hohes Alter.....	15
Aktivitäten.....	16
Allgemeine Fragen 3	19

Corona-Pandemie

Die folgenden Fragen beziehen sich auf die Zeit der Corona-Pandemie, d.h. die Zeit seit dem Februar 2020.

Sind oder waren Sie selber an Corona erkrankt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- ja
- nein

Sind oder waren Personen aus ihrer Familie oder Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis an Corona erkrankt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- ja
- nein

Wie haben Sie im Allgemeinen die Zeit der Corona-Pandemie erlebt?

Bitte geben Sie für jede Aussage an, in welchem Ausmass Sie einverstanden sind.

	voll und ganz einverstanden	einverstanden	ehler einverstanden	unentsc hieden	ehler nicht einverstanden	nicht einver standen	ganz und gar nicht einverstanden
Die Belastung war fast unerträglich							
Die Belastung war sehr gross							
In dieser Zeit hat sich mein Leben positiv verändert							
Die Einschränkungen waren lästig, aber zu bewältigen							

Während der Corona-Pandemie gab oder gibt es Massnahmen, die viele verschiedene Aktivitäten betreffen. Wie sehr waren oder sind Sie von den folgenden Massnahmen in Ihrer persönlichen Lebensführung betroffen?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	sehr stark betroffen	stark betroffen	betroffen	nicht betroffen
Beschränkung der Kontakte mit der Familie				
Beschränkung der Kontakte mit Freunden und Bekannten				
Verbot von Besuchen in Alters- und Pflegeheimen				
Aufschieben von nicht-dringlichen medizinischen Behandlungen				
Veränderung bei der "regulären" medizinischen Betreuung				
Einschränkung von Gruppenaktivitäten (wie Turngruppe, Jassrunde, Verein, Chor)				
Einschränkung /Erschwernis von Reisen oder Ausflügen				
Absage von Veranstaltungen				
Veränderung der Einkaufsmöglichkeiten				

Haben Sie während der Corona-Zeit angebotene Unterstützungsleistungen speziell beansprucht?
Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	ja	nein
Lieferdienste		
Online-Einkauf		
Nachbarschaftshilfe oder ähnliches		

**Wegen der Corona-Pandemie waren oder sind alle Personen über 65 als Risikogruppe definiert.
Welche Meinung haben Sie dazu? Kreuzen Sie die Antwort an, die Ihrer Meinung am ehesten entspricht.**

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- Das ist in Ordnung so
- Mehr Differenzierung wäre nötig

Wie stehen Sie zu folgenden Aussagen?

Bitte geben Sie für jede Aussage an, in welchem Ausmass Sie einverstanden sind.

	voll und ganz einverstanden	einverstanden	eher einverstanden	unentschieden	eher nicht einverstanden	nicht einverstanden	ganz und gar nicht einverstanden
Während der Corona-Krise war eine grosse Solidarität spürbar							
Die Beziehung zwischen den Generationen wird durch die Corona-Krise schwer belastet							
Ich fühlte mich während der Corona-Krise im Allgemeinen gut informiert							

Gesundheit

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihren Gesundheitszustand.

Wie ist Ihr Gesundheitszustand im Allgemeinen? Ist er...

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- sehr gut
- gut
- mittelmässig
- schlecht
- sehr schlecht

Haben Sie eine Krankheit oder ein gesundheitliches Problem, die/das chronisch oder andauernd ist?

Also Krankheiten oder gesundheitliche Probleme, die schon seit mindestens 6 Monaten andauern oder schätzungsweise noch während mindestens 6 Monaten andauern werden

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- ja
- nein

Waren Sie seit mindestens 6 Monaten eingeschränkt durch ein gesundheitliches Problem bei gewöhnlichen Aktivitäten im täglichen Leben?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- stark eingeschränkt
- eingeschränkt, aber nicht stark
- überhaupt nicht eingeschränkt

Sehen Sie gut genug, um ein Buch oder eine Zeitung zu lesen? Mit Brille oder Kontaktlinsen, wenn Sie das normalerweise tragen.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ja, ohne Schwierigkeiten
- ja, mit leichten Schwierigkeiten
- ja, aber mit starken Schwierigkeiten
- nein

Hören Sie gut genug, um einem gewöhnlichen Gespräch, an dem 2 weitere Personen teilnehmen, zu folgen?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ja, ohne Schwierigkeiten
- ja, mit leichten Schwierigkeiten
- ja, aber mit starken Schwierigkeiten
- nein

Wie weit können Sie alleine d.h. ohne Hilfe gehen, ohne dass Sie anhalten müssen und ohne dass Sie starke Beschwerden haben?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- 200 Meter oder mehr
- mehr als einige Schritte, aber weniger als 200 Meter
- nur einige Schritte
- kann überhaupt nicht gehen

Es folgt eine Liste von verschiedenen Alltagsaktivitäten.

Bitte kreuzen Sie jedes Mal an, ob Sie das machen können

	ja, ohne Schwierigkeiten	ja, mit leichten Schwierigkeiten	ja, aber mit starken Schwierigkeiten	nein
Selbstständig essen				
Selbstständig ins oder aus dem Bett steigen oder von einem Sessel aufstehen				
Selbstständig an- und ausziehen				
Selbstständig zur Toilette gehen				
Selbstständig baden oder duschen				
Selbstständig Essen zubereiten				
Selbstständig telefonieren				
Selbstständig einkaufen				
Selbstständig Wäsche waschen				
Selbstständig leichte Hausarbeit erledigen				
Selbstständig gelegentlich schwere Hausarbeit erledigen (z.B. Fenster putzen)				
Sich selbstständig um Finanzen kümmern				
Selbstständig die öffentlichen Verkehrsmittel benützen				

Allgemeine Fragen 1

Im Folgenden geht es um allgemeine Fragen zu Ihrer Person und Wohnsituation.

Welches ist Ihr Geburtsjahr?

In dieses Feld dürfen nur Zahlen eingegeben werden.

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Sind Sie...

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- ein Mann
- eine Frau
- anderes

In was für einem Haushalt leben Sie? In...

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Privathaushalt
- Wohneinheit mit Einrichtungen für SeniorInnen
- Alters- und Pflegeheim

Wie viele Personen leben normalerweise in Ihrem Haushalt, Sie selbst mitgerechnet?

Denken Sie an Ihre Familie, aber auch an jede andere Person, die während mindestens vier Tagen pro Woche bei Ihnen lebt (z.B. Untermieter, Au-pairs).

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war NICHT 'Alters- und Pflegeheim' bei Frage '17 [D3d]' (In was für einem Haushalt leben Sie? In...)

In dieses Feld dürfen nur Zahlen eingegeben werden.

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Was ist Ihr Zivilstand?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ledig
- Verheiratet
- Verwitwet
- Geschieden
- Getrennt
- In eingetragener Partnerschaft
- Aufgelöste Partnerschaft

In welcher Gegend ist Ihr Wohnsitz?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Region Genfersee (VD, VS, GE)
- Mittelland (BE, FR, SO, NE, JU)
- Nordwestschweiz (BL, BS, AG)
- Zürich (ZH)
- Ostschweiz (GL, SH, AR, AI, SG, GR, TG)
- Zentralschweiz (LU, UR, SZ, OW, NW, ZG)
- Tessin (TI)

Wie würden Sie die Gegend beschreiben, in der sich Ihr Wohnsitz befindet?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Grossstadt
- Vorort oder Aussenbezirk einer Grossstadt
- Grössere Stadt
- Kleinstadt
- Ländliche Gegend oder Dorf

Unterstützung durch Andere

Jetzt stellen wir Ihnen Fragen, welche sich auf die Unterstützung beziehen, welche Sie durch andere erfahren.

Haben Sie in den letzten 12 Monaten für sich selber einen SPITEX-Dienst gebraucht, d.h. eine Krankenschwester, eine Haushalts- oder Betagtenhilfe oder den Mahlzeiten- oder Fahrdienst?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war NICHT 'Alters- und Pflegeheim' bei Frage '17 [D3d]' (In was für einem Haushalt leben Sie? In...)

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- ja
- nein

Ist es vorübergehend oder ist es regelmässig gewesen?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'ja' bei Frage '22 [U1d]' (Haben Sie in den letzten 12 Monaten für sich selber einen SPITEX-Dienst gebraucht, d.h. eine Krankenschwester, eine Haushalts- oder Betagtenhilfe oder den Mahlzeiten- oder Fahrdienst?)

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- vorübergehend
- regelmässig

Wie häufig haben Sie den Spitedienst gebraucht?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'ja' bei Frage '22 [U1d]' (Haben Sie in den letzten 12 Monaten für sich selber einen SPITEX-Dienst gebraucht, d.h. eine Krankenschwester, eine Haushalts- oder Betagtenhilfe oder den Mahlzeiten- oder Fahrdienst?)

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- mehrmals pro Woche
- 1 mal pro Woche
- 1 mal alle 2 Wochen
- 1 mal pro Monat
- weniger als 1 mal pro Monat

Um was für Hilfe, die Sie in den letzten 12 Monaten bekommen haben, hat es sich gehandelt? Ist das...

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'ja' bei Frage '22 [U1d]' (Haben Sie in den letzten 12 Monaten für sich selber einen SPITEX-Dienst gebraucht, d.h. eine Krankenschwester, eine Haushalts- oder Betagtenhilfe oder den Mahlzeiten- oder Fahrdienst?)

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	ja	nein
a) Pflege		
b) Haushalts Hilfe		
c) Anderes (z.B. Mahlzeiten, Fahrdienst,...)		

Haben Sie für sich selber in den letzten 12 Monaten aus gesundheitlichen Gründen Hilfe von Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner, Verwandten, Bekannten oder Nachbarn bekommen, z.B. Hilfe wie Einkaufen, Pflege, Mahlzeiten oder bei administrativen Angelegenheiten?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- ja
- nein

Ist es vorübergehend oder ist es regelmässig gewesen?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'ja' bei Frage '26 [U5d]' (Haben Sie für sich selber in den letzten 12 Monaten aus gesundheitlichen Gründen Hilfe von Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner, Verwandten, Bekannten oder Nachbarn bekommen, z.B. Hilfe wie Einkaufen, Pflege, Mahlzeiten oder bei administrativen Angelegenheiten?)

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- vorübergehend
- regelmässig

Wie häufig haben Sie Hilfe aus gesundheitlichen Gründen von diesen Personen aus Ihrem Umfeld bekommen?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'ja' bei Frage '26 [U5d]' (Haben Sie für sich selber in den letzten 12 Monaten aus gesundheitlichen Gründen Hilfe von Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner, Verwandten, Bekannten oder Nachbarn bekommen, z.B. Hilfe wie Einkaufen, Pflege, Mahlzeiten oder bei administrativen Angelegenheiten?)

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- mehrmals pro Woche
- 1 mal pro Woche
- 1 mal alle 2 Wochen
- 1 mal pro Monat
- weniger als 1 mal pro Monat

Von wem alles haben Sie Hilfe bekommen? Handelt es sich um eine oder mehrere Personen...

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'ja' bei Frage '26 [U5d]' (Haben Sie für sich selber in den letzten 12 Monaten aus gesundheitlichen Gründen Hilfe von Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner, Verwandten, Bekannten oder Nachbarn bekommen, z.B. Hilfe wie Einkaufen, Pflege, Mahlzeiten oder bei administrativen Angelegenheiten?)

Bitte wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus:

- ... in Ihrem Haushalt
- ... aus der Familie, Verwandtschaft, das heisst nicht im gleichen Haushalt
- ... Nachbarn, Bekannte, Freunde
- ... im Rahmen von Verein, Kirche oder von einer anderen Organisation
- keine Antwort

Was für Hilfe haben Sie von den Personen in Ihrem Haushalt bekommen? Ist das...

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage '29 [U8ad]' (Von wem alles haben Sie Hilfe bekommen? Handelt es sich um eine oder mehrere Personen...)

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	ja	nein
a) Kranken- und Körperpflege		
b) Hilfe im Haushalt (Mahlzeiten, Einkaufen)		
c) Andere Hilfe (Transporte, moralische Unterstützung, administrative Angelegenheiten)		

Was für Hilfe haben Sie bekommen von den Personen, die nicht in Ihrem Haushalt wohnen? Ist das...

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage '29 [U8ad]' (Von wem alles haben Sie Hilfe bekommen? Handelt es sich um eine oder mehrere Personen...)

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	ja	nein
a) Kranken- und Körperpflege		
b) Hilfe im Haushalt (Mahlzeiten, Einkaufen)		
c) Andere Hilfe (Transporte, moralische Unterstützung, administrative Angelegenheiten)		

Persönliches Befinden

Bei den folgenden Fragen geht es um Ihr persönliches Befinden.

Hier sind einige Eigenschaften aufgelistet, die auf Sie zutreffen können oder auch nicht. Kreuzen Sie bitte für die folgenden Aussagen an, inwieweit sie zutreffen

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft überhaupt nicht zu	trifft eher nicht zu	weder noch	trifft eher zu	trifft voll und ganz zu
Ich bin eher zurückhaltend, reserviert.					
Ich schenke anderen leicht Vertrauen, glaube an das Gute im Menschen.					
Ich bin bequem, neige zur Faulheit.					
Ich bin entspannt, lasse mich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen.					
Ich habe nur wenig künstlerisches Interesse.					
Ich gehe aus mir heraus, bin gesellig.					
Ich neige dazu, andere zu kritisieren.					
Ich erledige Aufgaben gründlich.					
Ich werde leicht nervös und unsicher.					
Ich habe eine aktive Vorstellungskraft, bin phantasievoll.					
Ich bin rücksichtsvoll zu anderen, einfühlsam.					

Auf einer Skala von 1 bis 10, bei der 1 "völlig unzufrieden" und 10 "völlig zufrieden" bedeutet - wie zufrieden sind Sie mit Ihrem Leben?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort aus:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Skala										

Wie viel Interesse und Anteilnahme zeigen andere Menschen an dem, was Sie machen?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- viel
- ziemlich viel
- weder viel noch wenig
- wenig
- kein

Wie einfach wäre es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu bekommen, wenn Sie diese benötigen?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- sehr leicht
- leicht
- möglich
- schwierig
- sehr schwierig

Gibt es unter den Personen, die Ihnen nahestehen, jemanden, mit dem Sie wirklich jederzeit über ganz persönliche Probleme reden können?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ja, mehrere Personen
- ja, eine Person
- nein

Wie häufig kommt es vor, dass Sie sich einsam fühlen?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- sehr häufig
- ziemlich häufig
- manchmal
- nie

Betrachten Sie sich als...

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- heterosexuell
- lesbisch oder schwul
- bisexuell (fühlt sich sexuell sowohl zu Frauen als auch zu Männern hingezogen)
- anderes

Im folgenden geht es um verschiedene Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen.

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	ausgezeichnet	sehr gut	gut	mittelmässig	schlecht
Wie würden Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen einschätzen?					
Wie würden Sie selbst Ihre Fähigkeiten des Schreibens, so wie Sie es im Alltag brauchen, einstufen?					
Wie würden Sie selbst Ihre Fähigkeiten des Rechnens, so wie Sie es im Alltag brauchen, einstufen?					
Wie würden Sie Ihre Computerkenntnisse einschätzen?					

Haben Sie in den letzten 7 Tagen mindestens einmal das Internet benutzt, um Emails zu verschicken, Informationen zu suchen, einzukaufen oder für andere Zwecke?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- Ja
- Nein

Allgemeine Fragen 2

Im folgenden geht es um allgemeine Fragen zu Ihrer Familie und zu Ihrer Migrationsgeschichte

Haben Sie Kinder?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- Ja
- Nein

Wieviele Kinder haben Sie?

Anzahl Kinder:

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '41 [Fa1d]' (Haben Sie Kinder?)

In dieses Feld dürfen nur Zahlen eingegeben werden.

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Haben Sie Grosskinder ?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '41 [Fa1d]' (Haben Sie Kinder?)

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- Ja
- Nein

Haben Sie Urgrosskinder ?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '43 [Fa3d]' (Haben Sie Grosskinder ?)

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- Ja
- Nein

Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten durchschnittlich Kontakt mit Personen ausserhalb Ihres Haushalts? Damit sind sowohl Besuche wie auch Gespräche über Telefon oder skype etc. gemeint.

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	praktisch jeden Tag	nicht jeden Tag, aber mindestens 1 Mal in der Woche	nicht jede Woche, aber mindestens 1 Mal im Monat	weniger als 1 Mal im Monat	nie	keine Antwort
... mit Verwandten)						
... mit Freundinnen /Freunden und Bekannten?						
... mit Nachbarn?						

Welche Aussage beschreibt ihr Familienmodell am besten? Bitte wählen Sie eine Antwort.

(Erwerbstätigkeit ist auch die unbezahlte Arbeit in einem Familienbetrieb)

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'eine Frau' bei Frage '16 [D2d]' (Sind Sie...) und Antwort war 'Ja' bei Frage '41 [Fa1d]' (Haben Sie Kinder?)

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ich habe nach der Heirat oder der Geburt der Kinder mit der Erwerbstätigkeit aufgehört und bin Hausfrau gewesen.
- Ich habe nach der Heirat oder der Geburt der Kinder mit der Erwerbstätigkeit aufgehört, bin Hausfrau gewesen und habe später wieder eine Erwerbstätigkeit aufgenommen.
- Ich bin mit kleinen Unterbrüchen immer erwerbstätig gewesen, zumindest Teilzeit.
- Ich bin immer erwerbstätig gewesen.

Welche Aussage beschreibt ihr Familienmodell am besten? Bitte wählen Sie eine Antwort.

(Erwerbstätigkeit ist auch die unbezahlte Arbeit in einem Familienbetrieb)

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'ein Mann' bei Frage '16 [D2d]' (Sind Sie...) und Antwort war 'Ja' bei Frage '41 [Fa1d]' (Haben Sie Kinder?)

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Die Mutter meiner Kinder hat nach der Heirat oder der Geburt der Kinder mit der Erwerbstätigkeit aufgehört und ist Hausfrau gewesen.
- Die Mutter meiner Kinder hat nach der Heirat oder der Geburt der Kinder mit der Erwerbstätigkeit aufgehört, ist Hausfrau gewesen und hat später wieder eine Erwerbstätigkeit aufgenommen.
- Die Mutter meiner Kinder ist mit kleinen Unterbrüchen immer erwerbstätig gewesen, zumindest Teilzeit.
- Die Mutter meiner Kinder ist immer erwerbstätig gewesen.

Besassen Sie bei Ihrer Geburt die schweizerische oder eine ausländische Nationalität oder waren Sie Doppelbürger/in?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Schweizer/in
- Ausländer/in
- Doppelbürger/in

Welche Nationalität hatten Sie bei Ihrer Geburt?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ausländer/in' bei Frage '48 [M1d]' (Besassen Sie bei Ihrer Geburt die schweizerische oder eine ausländische Nationalität oder waren Sie Doppelbürger/in?)

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Deutschland
- Frankreich
- Italien
- Österreich
- Türkei
- Portugal
- Sonstiges

Und wie ist es heute? Sind Sie

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Schweizer/in
- Ausländer/in
- Doppelbürger/in

Welche Nationalität haben Sie?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ausländer/in' bei Frage '50 [M3d]' (Und wie ist es heute? Sind Sie)

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Deutschland
- Frankreich
- Italien
- Österreich
- Türkei
- Portugal
- Sonstiges

Seit wann haben Sie das Schweizer Bürgerrecht?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ausländer/in' bei Frage '48 [M1d]' (Besassen Sie bei Ihrer Geburt die schweizerische oder eine ausländische Nationalität oder waren Sie Doppelbürger/in?) und Antwort war NICHT 'Ausländer/in' bei Frage '50 [M3d]' (Und wie ist es heute? Sind Sie)

In dieses Feld dürfen nur Zahlen eingegeben werden.

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wo wurden Sie geboren?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- in der Schweiz
- im Ausland

In welchem Land wurden Sie geboren?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'im Ausland' bei Frage '53 [M6d]' (Wo wurden Sie geboren?)

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Deutschland
- Frankreich
- Italien
- Österreich
- Türkei
- Portugal
- Sonstiges

Seit wann leben Sie in der Schweiz?

Bitte geben Sie das Jahr an.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'im Ausland' bei Frage '53 [M6d]' (Wo wurden Sie geboren?)

In dieses Feld dürfen nur Zahlen eingegeben werden.

Diskriminierung

Haben Sie selbst oder jemand den Sie kennen schon einmal erlebt, dass Sie?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	ja	nein
... wegen Ihres hohen Alters nicht mit den gebotenen Respekt behandelt wurden?		
... Ihnen wegen Ihres hohen Alters in Zusammenhang mit der Krankenversicherung Vorbehalte gemacht, Zusatzversicherungen oder Therapien verweigert wurden?		
... Ihnen wegen Ihres hohen Alters der Zugang zu Informationen verwehrt wurde?		
... wegen Ihres hohen Alters Ihr Recht auf Privatsphäre oder Selbständigkeit verletzt wurde?		
... wegen Ihres hohen Alters Ihre persönlichen Beziehungen nicht frei so pflegen können, wie Sie es wünschen?		
... Ihnen wegen Ihres hohen Alters der Zugang zu Freizeitangeboten verwehrt wurde?		
... wegen Ihres hohen Alters sonst anders behandelt wurden als jüngere?		

Die folgende Frage betrifft Benachteiligungen, die jede Person zu einem gewissen Zeitpunkt im Leben in unterschiedlichen Bereichen antreffen kann. Wie stark stellten folgende Merkmale in Ihrem Leben eine Benachteiligung dar?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	sehr grosse Benachteiligung	eher grosse Benachteiligung	eher kleine Benachteiligung	keine Benachteiligung
Ihre Religionszugehörigkeit				
Ihr Geschlecht				
Ihr Alter				
Ihr Name oder Ihr Sprachakzent				
Ihr Aussehen oder Ihre Hautfarbe				
Ihre ethnische, kulturelle oder nationale Herkunft				
Ihre sexuelle Orientierung oder Ihre Geschlechtsidentität				
Ihr Gesundheitszustand oder eine Behinderung				
Ihre familiäre Situation				

Hohes Alter

Was sagen sie zu den folgenden Aussagen?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	voll und ganz einverstanden	einversstanden	eher einversstanden	unentschieden	eher nicht einverstanden	nicht einverstanden	ganz und gar nicht einverstanden
Die Alten sprechen eine andere Sprache als die Jungen.							
Alte und Junge leben ausserhalb der Familie mehr nebeneinander als miteinander.							
Die Alten fürchten, dass die junge Generation die Solidarität mit ihnen aufgeben werde - vor allem wegen der AHV und der Krankenkasse.							
Alte engagieren sich nicht stärker als Junge in der Freiwilligenarbeit, obwohl sie viel mehr Zeit haben.							
Die politischen Entscheide werden von Leuten gefällt, die nicht mehr von den Folgen dieser Entscheide betroffen sein werden.							
Die Generation der Alten hat unsere Umwelt zerstört.							
Die Alten sitzen zu lange auf ihren Jobs.							
Alte verschliessen sich neuen Ideen gegenüber und leben nur noch in ihrer Welt.							
Alte besetzen zu viel Wohnraum.							

So richtig alt ist man mit __ Jahren.

In dieses Feld dürfen nur Zahlen eingegeben werden.

Wie fühlen Sie sich in Bezug auf Ihr Alter?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- jünger als ich bin
- so alt wie ich bin
- älter als ich bin

Was verbinden Sie vor allem mit hohem Alter ab 80 Jahren? Bitte kreuzen Sie an, was Ihrer persönlichen Ansicht entspricht.

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	voll und ganz einversstanden	einversstanden	eher einversstanden	unentschieden	eher nicht einverstanden	nicht einverstanden	ganz und gar nicht einverstanden
Gelassenheit							
körperlicher und geistiger Abbau							
Loslassen							
Einsamkeit							
Weggefährten gehen verloren							
die Weltsicht engt sich ein							
Abhängigkeit							
der Tod rückt näher							

Aktivitäten

Wir interessieren uns jetzt für alle Ihre ehrenamtlichen oder freiwilligen Tätigkeiten, die Sie für einen Verein, für eine Organisation oder eine öffentliche Institution ausüben. Haben Sie in den letzten 4 Wochen eine oder mehrere solche Tätigkeiten ausgeführt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- ja
- nein

Denken Sie nun an Arbeiten oder Aufgaben, die man für andere Personen, die nicht in Ihrem Haushalt leben, wie Verwandte, Bekannte oder Nachbarn ausführen kann. Haben Sie in den letzten 4 Wochen eine oder mehrere solche Tätigkeiten ausgeführt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- ja
- nein

Wie viele Male haben Sie in den letzten 12 Monaten die folgenden Aktivitäten ausgeübt?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	1 bis 3 Mal	4 bis 6 Mal	7 bis 12 Mal	mehr als 12 Mal	nie in den letzten 12 Monaten
ein Museum oder eine Ausstellung besucht					
in eine Bibliothek oder Mediothek für private Zwecke gegangen					
ins Theater oder an eine andere Art der Vorstellung gegangen					
an einem Konzert oder einem anderen Musikanlass gewesen: z.B. Rock, Pop, Oper					
im Kino gewesen					

Wie viele Bücher haben Sie in den letzten 12 Monaten gelesen?

In dieses Feld dürfen nur Zahlen eingegeben werden.

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Über welche Medien informieren und/oder unterhalten Sie sich normalerweise?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	häufig	mehrmals pro Woche	1 Mal pro Woche	1 bis 3 Mal pro Monat	weniger häufig	nie
Ich lese Zeitung						
Ich höre Radio						
Ich schaue Fernsehen						
Ich lese Zeitschriften						
Ich lese oder schaue Beiträge im Internet						

Im Folgenden geht es um verschiedene Aktivitäten, die Sie ausüben können.

Haben Sie in den letzten 12 Monaten eine von den folgenden Aktivitäten regelmäßig ausgeübt?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	täglich	mehrmals pro Woche	1 Mal pro Woche	1 bis 3 Mal pro Monat	weniger häufig	nie
Musik machen (ein Instrument spielen, allein, in einer Band oder einem Ensemble, singen)						
Theaterspielen, Tanzen						
Gedichte, Kurzgeschichten, Romane, ein Tagebuch oder einen Blog schreiben (ohne Briefe)						
Zeichnen, Malen, Fotografieren, Skulpturen oder Gravierungen machen						
Karten- oder Gesellschaftsspiele (Schach, Dame, Mühle, Go, Monopoly, Gänsespiel usw.) "in klassischer Form" spielen (z.B. Papier, Karton)						
Video- oder Computerspiele spielen (auf dem Handy, dem Computer, einer Spielkonsole, einem Tablet-Computer usw.)						
Freunde oder Bekannte auswärts treffen oder mit ihnen in den Ausgang gehen						
Sport, Bewegung, Fitness						
Heimwerken, Handarbeiten, etwas sammeln, dekorieren, basteln						
spezielle Gerichte kochen oder neue Kochrezepte ausprobieren						
in der Natur spazieren, wandern, picknicken, Ausflüge machen						

Wie häufig nehmen Sie an einem Anlass teil von einem Verein, Klub, einer politischen Partei, einer kulturellen Vereinigung oder anderen Gruppen, darunter auch religiöse?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- fast täglich
- etwa 1 Mal pro Woche
- etwa 1 bis 3 Mal pro Monat
- mehrmals pro Jahr
- etwa 1 Mal pro Jahr
- nie

Allgemeine Fragen 3

Welches ist die höchste von Ihnen abgeschlossene Ausbildung?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- keine (hat keine Schule besucht oder hat die obligatorische Schule nicht abgeschlossen)
- obligatorische Schule
- Allgemeinbildung ohne Maturität (Diplommittelschule, Verkehrsschule, Fachmittelschule FMS)
- berufliche Grundbildung oder Berufslehre (Anlehre, Vollzeitberufsschule, Handelsdiplom, Lehrwerkstätte)
- Maturität (Gymnasiale- Berufs- oder Fach-) oder Lehrkräfte-Seminar
- Höhere Berufsbildung (mit eidg. Fachausweis, eidg. Diplom oder Meisterprüfung)
- Höhere Fachschule (HTL, HWV, HFG, HFS, höhere Fachschule für Technik TS, Wirtschaft HKG)
- Fachhochschule oder Universität (Bachelor, Master, Lizentiat, Diplom, Staatsexamen, Postgrad)
- Doktorat, Habilitation

Welchen Beruf haben Sie als letztes ausgeübt?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Sind oder waren Sie im letzten Jahr erwerbstätig, egal ob angestellt, selbständig oder im Familienbetrieb?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- Ja
- Nein

Wie gut kommen Sie bis zum Monatsende finanziell über die Runden, wenn Sie alle Einkommen Ihres Haushalts zusammenzählen, d.h. wie gut können Sie die notwendigen Ausgaben bezahlen?

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- sehr schwierig
- schwierig
- eher schwierig
- ziemlich einfach
- einfach
- sehr einfach

Wie hoch ist Ihr persönliches monatliches Bruttoeinkommen ungefähr?

Bitte denken Sie an Ihr gesamtes Einkommen, also AHV, Renten, Kapitaleinkommen, Mieteinnahmen, etc.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- weniger als Fr. 2400
- zwischen Fr. 2400 und 5000
- mehr als Fr. 5000

Und wie hoch ungefähr ist das gesamte monatliche Bruttoeinkommen von Ihrem Haushalt? Das heisst die Summe von allen Einkommen von allen Haushaltsgliedern zusammengezählt.

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- weniger als Fr. 2400
- zwischen Fr. 2400 und 5000
- mehr als Fr. 5000

Kann es sich Ihr Haushalt leisten, eine unerwartete Ausgabe von 500.- Franken zu bezahlen, ohne dafür Geld auszuleihen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

- Ja
- Nein

Wir danken Ihnen herzlich für das Ausfüllen der Umfrage!

Bitte schliessen Sie die Umfrage mit dem Knopf "absenden" ab. Sonst gehen Ihre Antworten verloren!

Hier ist noch Platz für allfällige Kommentare:

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!