

# **Persone oltre gli 80 anni, un gruppo trascurato nella nostra società!?**

## **Un sondaggio**

Attraverso questo sondaggio, la FARES desidera conoscere come se la cavano le persone ultraottantenni nella vita quotidiana. In seguito, la FARES utilizzerà i risultati per le sue future attività. Una parte delle domande iniziali si occupa ampiamente anche del periodo legato al coronavirus.

L'inchiesta è assolutamente anonima, sia per quanto concerne le risposte, sia per l'elaborazione delle informazioni fornite. Le prescrizioni sulla protezione dei dati sono rigorosamente osservate.

Siamo lieti della sua partecipazione al sondaggio!

Con i pulsanti «Avanti» e «Indietro» è possibile passare da una domanda alla seguente e tornare alla precedente. Per talune domande vengono aggiunte spiegazioni, che rendono più facile dare una risposta. Se non desidera rispondere a una domanda, scelga per favore l'opzione «Nessuna risposta».

È sempre possibile interrompere il questionario e riprenderlo in un secondo momento. Le risposte già date verranno salvate automaticamente e non andranno perdute. Si può continuare a rispondere al sondaggio con il medesimo link.

Per favore, al termine ricordi di inviare il sondaggio. Questo è l'unico modo per salvare le vostre risposte e solo in seguito il suo dispositivo (PC, Laptop, tablet) potrà essere utilizzato anche per altre persone.

Per completare il questionario occorrono circa 30 minuti.

Cliccare su «Avanti», per giungere alla prima domanda.

Ci sono 76 domande in questa indagine.

### **Contenuto**

Periodo della pandemia da coronavirus .....	2
Salute .....	3
Domande generale 1 .....	5
Aiuto di altre persone.....	7
Stato di salute personale .....	9
Domande generale 2 .....	11
Discriminazione .....	14
Età avanzata .....	16
Attività.....	17
Domande generale 3 .....	20

# Periodo della pandemia da coronavirus

Le domande seguenti si riferiscono al periodo della pandemia da coronavirus, ossia quello successivo al mese di febbraio 2020.

## Lei è stata/o oppure è tuttora malata/o di coronavirus?

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

## Persone della sua famiglia o della sua cerchia di amici e conoscenti sono o sono state malate di coronavirus?

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

## Come ha vissuto in generale il periodo della pandemia da coronavirus? Scelga la risposta che corrisponde alla sua opinione.

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Completamente d'accordo	D'accordo	Piuttosto d'accordo	Non saprei	Piuttosto non d'accordo	Non d'accordo	Assolutamente non d'accordo
Lo stress è stato quasi insopportabile							
Lo stress è stato molto forte							
Durante questo periodo la mia vita è cambiata in senso positivo							
Le restrizioni erano fastidiose ma gestibili							

## Durante la pandemia da coronavirus ci sono stati o ci sono ancora provvedimenti che toccano molte svariate attività. In quale misura lei ha subito o subisce gli effetti dei seguenti provvedimenti nella sua vita privata?

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Colpito molto fortemente	Molto colpito	Colpito	Non colpito
Limitazione dei contatti con la famiglia				
Limitazione dei contatti con amici e conoscenti				
Divieto di visitare casa di riposo e di cura				
Rinvio di trattamenti medici non urgenti				
Modifica nella «regolare» assistenza medica				
Limitazione di attività di gruppo quali ginnastica in gruppo, partite a carte, associazioni, cori				
Restrizione / difficoltà di compiere viaggi o escursioni				
Annnullamento di manifestazioni				
Modifica delle possibilità di fare acquisti				

**Durante il periodo del coronavirus ha fatto capo specificamente ai servizi di sostegno offerti?**  
Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Sì	No
Servizi di consegna a domicilio		
Acquisti online		
Aiuto di vicini o simili		

**A causa della pandemia da coronavirus, tutte le persone di età superiore ai 65 anni sono state definite «gruppo a rischio». Qual è la sua opinione al riguardo? Scelga la risposta che maggiormente corrisponde alla sua opinione.**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Va bene così
- Sarebbe necessaria una maggiore differenziazione

**In che misura condivide le seguenti affermazioni?**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Completemente d'accordo	D'accordo	Piuttosto d'accordo	Non saprei	Piuttosto non d'accordo	Non d'accordo	Assolutamente non d'accordo
Durante la crisi da coronavirus si è percepita una grande solidarietà							
Il rapporto tra generazioni sarà fortemente influenzato dalla crisi da coronavirus							
In generale, durante la crisi da coronavirus mi sono sentito bene informato							

## Salute

Le seguenti domande si riferiscono al suo stato di salute.

**Come va in generale la sua salute?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Molto bene
- Bene
- Mediamente
- Male
- Molto male

**È affetto(a) da malattie o problemi di salute croniche o di lunga durata? I termini "croniche" o "lunga durata" si riferiscono a malattie o problemi di salute che durano da almeno 6 mesi o per le quali si prevede una durata di 6 mesi o più.**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**Se da almeno 6 mesi, in che misura è limitato(a) per un problema di salute nelle attività che le persone svolgono abitualmente? Direbbe di essere...**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Gravemente limitato(a)
- Limitato(a) ma non gravemente
- Non limitato(a) affatto

**Vede abbastanza per leggere un libro o un giornale? Con gli occhiali, risp. delle lenti a contatto, se d'abitudine ne porta.**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì, senza difficoltà
- Sì, con leggera difficoltà
- Sì, ma con grande difficoltà
- No

**Può seguire una conversazione alla quale prendono parte almeno altre 2 persone?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì, senza difficoltà
- Sì, con leggera difficoltà
- Sì, ma con grande difficoltà
- No

**Fino a dove può camminare da solo(a) senza aiuto, senza doversi fermare, senza sentire forti dolori?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- 200 metri o più
- Più di qualche passo, ma meno di 200 m
- Solo qualche passo
- Nessun passo

**Di seguito trova una serie di attività che fanno parte delle attività quotidiane. La prego di indicarmi ogni volta se riesce a svolgere queste attività senza difficoltà, con leggera difficoltà, con grande difficoltà oppure se non le può svolgere del tutto.**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Sì, senza difficoltà	Sì, con leggera difficoltà	Sì, ma con grande difficoltà	No
Mangiare senza aiuto				
Coricarsi o alzarsi dal letto, alzarsi da una poltrona senza aiuto				
Vestirsi e svestirsi senza aiuto				
Andare al bagno senza aiuto				
Fare la doccia o il bagno senza aiuto				
Preparare i pasti senza aiuto				
Usare il telefono senza aiuto				
Fare acquisti senza aiuto				
Fare il bucato senza aiuto				
Svolgere lavori domestici leggeri senza aiuto				
Svolgere occasionalmente lavori domestici pesanti senza aiuto				
Occuparsi delle finanze della casa senza aiuto				
Usare i trasporti pubblici senza aiuto				

## Domande generale 1

Le prossime sono domande di carattere generale sulla sua persona e la sua famiglia

**Qual è il suo anno di nascita?**

Per questo campo sono consentiti solo valori numerici

Scrivere la propria risposta qui:

**Lei è...**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Un uomo
- Una donna
- Altro

**Qual è il tipo di economia domestica in cui vive?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Abitazione privata
- Unità abitativa con strutture per persone anziane
- Casa di riposo e di cura

**Quante persone, lei compresa, vivono abitualmente nella sua economia domestica? Pensi alla sua famiglia, ma anche a ogni altra persona che ci vive almeno quattro giorni o più alla settimana (p.es. persona in subaffitto, ragazza/o alla pari).**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta non era 'Casa di riposo e di cura' alla domanda (Qual è il tipo di economia domestica in cui vive?)

Per questo campo sono consentiti solo valori numerici

Scrivere la propria risposta qui:

**Qual è il suo stato civile?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Celibe/nubile
- Coniugato(a)
- Vedovo(a)
- Divorziato(a)
- Separato(a)
- In unione domestica registrata
- Unione domestica sciolta

**In che regione si trova la sua abitazione?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Regione del Lago Lemano e Vallese (GE, VD, VS)
- Mittelland (BE, FR, SO, NE, JU)
- Svizzera nord-occidentale (BL, BS, AG)
- Zurigo (ZH)
- Svizzera orientale (GL, SH, AR, AI, SG, GR, TG)
- Svizzera centrale (LU, UR, SZ, OW, NW, ZG)
- Ticino

**Come descriverebbe il luogo nel quale si trova la sua abitazione?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Una grande città
- I sobborghi o la periferia di una grande città
- Una città di media grandezza
- Una città piccola
- Un villaggio o una zona rurale

## Aiuto di altre persone

Vorremmo ora porle qualche domanda sull'aiuto che riceve da altri.

**Durante gli ultimi 12 mesi, ha fatto ricorso per lei stesso(a) ad un servizio di assistenza e cure a domicilio (SACD), vale a dire ad un'infermiera, ad un aiuto per l'economia domestica o per le persone anziane, o ad un servizio per pasti o trasporti?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta non era 'Casa di riposo e di cura' alla domanda (Qual è il tipo di economia domestica in cui vive?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**È avvenuto (o avviene) temporaneamente o regolarmente?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Sì' alla domanda (Durante gli ultimi 12 mesi, ha fatto ricorso per lei stesso(a) ad un servizio di assistenza e cure a domicilio (SACD), ...?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Temporaneamente
- Regolarmente

**Con quale frequenza ha fatto ricorso ad un tale servizio?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Sì' alla domanda (Durante gli ultimi 12 mesi, ha fatto ricorso per lei stesso(a) ad un servizio di assistenza e cure a domicilio (SACD), ...?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Più volte alla settimana
- 1 volta alla settimana
- 1 volta ogni 2 settimane
- 1 volta al mese
- Meno di 1 volta al mese

**A che genere di aiuto ha fatto ricorso negli ultimi 12 mesi?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Sì' alla domanda (Durante gli ultimi 12 mesi, ha fatto ricorso per lei stesso(a) ad un servizio di assistenza e cure a domicilio (SACD), ... ?)

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Sì	No
a) Cure sanitarie		
b) Aiuto domestico		
c) Altro aiuto (p.es. pasti, trasporti,...)		

**Negli ultimi 12 mesi è stato(a) aiutato(a) personalmente per motivi di salute, dal partner, parenti, amici o vicini, p. es. a fare la spesa, per cure, per i pasti o per le mansioni amministrative?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**È avvenuto (o avviene) temporaneamente o regolarmente?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Sì' alla domanda (Negli ultimi 12 mesi è stato(a) aiutato(a) personalmente per motivi di salute, dal partner, parenti, amici o vicini, p. es. a fare la spesa, per cure, per i pasti o per le mansioni amministrative?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Temporaneamente
- Regolarmente

**Con quale frequenza è stato(a) aiutato(a) per motivi di salute da queste persone che la circondano?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Sì' alla domanda (Negli ultimi 12 mesi è stato(a) aiutato(a) personalmente per motivi di salute, dal partner, parenti, amici o vicini, p. es. a fare la spesa, per cure, per i pasti o per le mansioni amministrative?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Più volte alla settimana
- 1 volta alla settimana
- 1 volta ogni 2 settimane
- 1 volta al mese
- Meno di 1 volta al mese

**Da parte di chi ha ricevuto aiuto? Si tratta di una o più persone...**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Sì' alla domanda (Negli ultimi 12 mesi è stato(a) aiutato(a) personalmente per motivi di salute, dal partner, parenti, amici o vicini, p. es. a fare la spesa, per cure, per i pasti o per le mansioni amministrative?)

Scegliere una o più delle seguenti opzioni

Scegliere **tutte** le corrispondenti:

- ... della sua economia domestica
- ... della sua famiglia, parenti, cioè eccetto la sua economia domestica
- ... vicini, conoscenti, amici
- ... nell'ambito di un'associazione, chiesa o altra organizzazione
- Nessuna risposta

**Che genere di aiuto ha ricevuto dalle persone della sua economia domestica?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'della sua economia domestica' alla domanda (Da parte di chi ha ricevuto aiuto? Si tratta di una o più persone...)

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Sì	No
a) Cure mediche e corporee		
b) Aiuto per i lavori di casa (pasti, fare la spesa)		
c) Altro aiuto (trasporti, sostegno morale, mansioni amministrative)		

**Che genere di aiuto ha ricevuto da parte di persone non appartenenti alla sua economia domestica?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

----- Scenario 1 -----

La risposta era ‘della sua famiglia, parenti, cioè eccetto la sua economia domestica’ alla domanda  
(Da parte di chi ha ricevuto aiuto? Si tratta di una o più persone...)

----- o Scenario 2 -----

La risposta era ‘vicini, conoscenti, amici’ alla domanda (Da parte di chi ha ricevuto aiuto? Si tratta di una o più persone...)

----- o Scenario 3 -----

La risposta era ‘nell’ambito di un’associazione, chiesa o altra organizzazione’ alla domanda (Da parte di chi ha ricevuto aiuto? Si tratta di una o più persone...)

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Si	No
a) Cure mediche e corporee		
b) Aiuto per i lavori di casa (pasti, fare la spesa)		
c) Altro aiuto (trasporti, sostegno morale, mansioni amministrative)		

## Stato di salute personale

Le domande seguenti si riferiscono al suo stato di salute personale.

**Qui ci sono una serie di caratteristiche che potrebbero descriverla o meno. Scelga la risposta che corrisponde alla sua opinione.**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Per niente d'accordo	Non d'accordo	Né d'accordo né in disaccordo	D'accordo	Del tutto d'accordo
Io mi vedo come una persona riservata.					
Io mi vedo come una persona che di solito si fida.					
Io mi vedo come una persona che di solito tende ad essere pigra.					
Io mi vedo come una persona rilassata, che gestisce bene lo stress.					
Io mi vedo come una persona che ha pochi interessi artistici.					
Io mi vedo come una persona estroversa, socievole.					
Io mi vedo come una persona che tende a trovare da ridire sugli altri					
Io mi vedo come una persona che lavora in modo accurato.					
Io mi vedo come una persona che diventa facilmente apprensiva.					
Io mi vedo come una persona che ha un'immaginazione attiva.					
Io mi vedo come una persona premurosa e gentile pressoché con tutti.					

**Su una scala da 0 a 10, dove 0 sta per "completamente insoddisfatto" e 10 per "completamente soddisfatto", quanto la soddisfa la sua vita?**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Scala										

**Quanto interesse dimostra la gente per quello che lei fa?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Molto
- Abbastanza
- Né poco, né molto
- Poco
- Nessun interesse

**Se le serve aiuto, con quanta facilità può ottenerlo dai vicini?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Molto facilmente
- Facilmente
- Probabilmente
- Difficilmente
- Molto difficilmente

**C'è qualcuno tra le persone che le stanno vicine, con cui può parlare veramente in qualsiasi momento di problemi molto personali?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì, più persone
- Sì, una persona
- No

**Con quale frequenza le succede di sentirsi solo(a)? Le succede ...**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Molto spesso
- Abbastanza spesso
- Qualche volta
- Mai

**Si considera:**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Eterosessuale
- Lesbica oppure gay
- Bisessuale (attratto(a) sessualmente sia da donne che da uomini)
- Altro(a)

**Allora alcune domande sulle sue capacità che le servono nella vita di tutti i giorni.**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Ottima	Molto buona	Buona	Discreta	Scadente
Come giudicherebbe la sua capacità di lettura ?					
Come giudicherebbe la sua capacità di scrittura, considerandola per ciò che le serve nella vita di tutti i giorni?					
Come giudicherebbe la sua capacità di calcolo, considerandola per ciò che le serve nella vita di tutti i giorni?					
Come giudichereste le vostre competenze informatiche?					

**Negli ultimi 7 giorni, ha utilizzato almeno una volta Internet per spedire e ricevere messaggi o per ogni altro scopo, come fare acquisti o cercare informazioni?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

## Domande generale 2

Di seguito sono riportate domande generali sulla vostra famiglia e sulla vostra storia migratoria, se del caso.

**Lei ha figli?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**Quanti figli ha?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Sì' alla domanda (Lei ha figli?)

Per questo campo sono consentiti solo valori numerici

Scrivere la propria risposta qui:

**Ha nipoti?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Sì' alla domanda '41 [Fa1d]' (Lei ha figli?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**Ha pronipoti?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Sì' alla domanda (Ha nipoti?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**Negli ultimi 12 mesi, con quale frequenza ha avuto contatti con persone al di fuori della sua economia domestica? Questo include visite e conversazioni al telefono, skype, ecc. Si prega di dare una risposta per ogni riga.**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Praticamente ogni giorno	Non tutti i giorni, ma almeno 1 volta alla settimana	Non ogni settimana, ma almeno 1 volta al mese	Meno di 1 volta al mese	Mai	Nessuna risposta
... con i parenti?						
... con amici e conoscenti?						
... con i vicini?						

**Quale affermazione descrive al meglio il suo modello di famiglia? Anche il lavoro non retribuito in un'azienda familiare vale come attività lavorativa**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Una donna' alla domanda (Lei è...) e la risposta era 'Sì' alla domanda (Lei ha figli?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Dopo il matrimonio o la nascita dei figli ho interrotto l'attività lavorativa e mi sono occupata della casa.
- Dopo il matrimonio o la nascita dei figli ho interrotto l'attività lavorativa, mi sono occupata della casa e più tardi ho ripreso un'attività lavorativa.
- Ho sempre avuto un'attività lavorativa, almeno part-time, con piccole interruzioni.
- Ho sempre svolto un'attività lavorativa.

**Quale affermazione descrive al meglio il suo modello di famiglia? Anche il lavoro non retribuito in un'azienda familiare vale come attività lavorativa**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Un uomo' alla domanda (Lei è...) e la risposta era 'Sì' alla domanda (Lei ha figli?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- La madre dei miei figli, dopo il matrimonio o la nascita dei figli ha interrotto l'attività lavorativa e si è occupata della casa.
- La madre dei miei figli, dopo il matrimonio o la nascita dei figli ha interrotto l'attività lavorativa, si è occupata della casa e più tardi ha ripreso un'attività lavorativa.
- La madre dei miei figli ha sempre avuto un'attività lavorativa, almeno part-time, con piccole interruzioni.
- La madre dei miei figli ha sempre svolto un'attività lavorativa.

**Alla nascita aveva la nazionalità svizzera, una nazionalità straniera o la doppia nazionalità?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Nazionalità svizzera
- Nazionalità straniera
- Doppia nazionalità (svizzera + straniera)

**Alla nascita quale nazionalità aveva?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Nazionalità straniera' Alla domanda '48 [M1d]' (Alla nascita aveva la nazionalità svizzera, una nazionalità straniera o la doppia nazionalità?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Germania
- Francia
- Italia
- Austria
- Turchia
- Portogallo
- Altro

**E oggi? Ha ....**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Nazionalità svizzera
- Nazionalità straniera
- Doppia nazionalità (svizzera + straniera)

**Qual è la sua nazionalità?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Nazionalità straniera' alla domanda (E oggi? Ha ....)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Germania
- Francia
- Italia
- Austria
- Turchia
- Portogallo
- Altro

**In che anno ha ottenuto la cittadinanza svizzera?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'Nazionalità straniera' alla domanda (Alla nascita aveva la nazionalità svizzera, una nazionalità straniera o la doppia nazionalità?) e la risposta non era 'Nazionalità straniera' alla domanda (E oggi? Ha ....)

Per questo campo sono consentiti solo valori numerici

Scrivere la propria risposta qui:

**Dove è nato(a)?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- In Svizzera
- All'estero

**In quale paese è nato(a)?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'All'estero' alla domanda (Dove è nato(a)?)

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Germania
- Francia
- Italia
- Austria
- Turchia
- Portogallo
- Altro

**Da quanto vive in Svizzera?**

Rispondere solo se le seguenti condizioni sono rispettate:

La risposta era 'All'estero' alla domanda (Dove è nato(a)?)

Per questo campo sono consentiti solo valori numerici

Scrivere la propria risposta qui:

## Discriminazione

**A lei personalmente o a qualcuno che conosce è già capitato, a causa della sua età avanzata, ...**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Sì	No
... di non essere stati trattati con il dovuto rispetto?		
... le siano state avanzate riserve in relazione con l'assicurazione malattia o le siano state rifiutate assicurazioni complementari o terapie?		
... le sia stato negato l'accesso a informazioni?		
... sia stato violato il suo diritto alla sfera privata o all'indipendenza?		
... lei non possa curare liberamente come vorrebbe le sue relazioni personali?		
... le sia stato negato l'accesso a offerte per il tempo libero?		
... abbia avuto un trattamento diverso rispetto a persone più giovani?		

**La domanda seguente concerne ostacoli comuni che si possono incontrare in diversi ambiti e in diversi momenti della vita. In che misura le seguenti caratteristiche hanno rappresentato uno svantaggio nella sua vita?**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Ostacolo molto importante	Ostacolo piuttosto importante	Ostacolo piuttosto non importante	Nessun ostacolo
La sua appartenenza religiosa				
Il suo sesso				
La sua età				
Il suo cognome o il suo accento				
Il suo aspetto fisico o il colore della pelle				
Le sue origini etniche, culturali o nazionali				
Il suo orientamento sessuale o la sua identità di genere				
Il suo stato di salute o un handicap				
La sua situazione familiare				

## Età avanzata

**Che cosa dice delle seguenti affermazioni?**

Scgliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Completamente d'accordo	D'accordo	Piuttosto d'accordo	Indeciso	Piuttosto non d'accordo	Non d'accordo	Assolutamente non d'accordo
Gli anziani parlano un linguaggio diverso da quello usato dai giovani.							
Anziani e giovani vivono, al di fuori della cerchia familiare, più accanto gli uni agli altri che insieme gli uni con gli altri.							
Gli anziani temono che da parte delle generazioni più giovani venga meno lo solidarietà, e ciò soprattuta a causa dell'AVS e dell'assicurazione malattia.							
Gli anziani non si impegnano più dei giovani nel lavoro volontariato ben che abbiano molto più tempo a disposizione.							
Le decisioni politiche vengono prese da persone che non saranno in seguito toccato dalle conseguenze che tali decisioni implicano.							
La generazione degli anziani ha distrutto il nostro ambiente.							
Gli anziani non vogliono lasciare il loro posto di lavoro							
Gli anziani sono chiusi a nuove idee e vivono solo nel loro mondo.							
Gli anziani dispongono di troppo spazio abitativo.							

**Secondo lei, si è davvero anziani a \_\_\_\_\_ anni.**

Per questo campo sono consentiti solo valori numerici

Scrivere la propria risposta qui:

**Come si sente rispetto alla sua età anagrafica?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Più giovane della mia età
- Mi sento gli anni che ho
- Più vecchia/o della mia età

**Che cosa associa soprattutto alla vecchiaia a partire dagli 80 anni? Scelga per favore una risposta che corrisponde alla sua idea personale.**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Completamente d'accordo	D'accordo	Piuttosto d'accordo	Indeciso	Piuttosto non d'accordo	Non d'accordo	Assolutamente non d'accordo
Serenità							
Decadimento fisico e mentale							
Lasciare andare							
Solitudine							
Perdita dei compagni di vita							
La visione del mondo si riduce							
Dipendenza							
La morte si avvicina							

## Attività

**Siamo ora interessati a tutte le attività di volontariato o onorifice che lei svolge per un'associazione, un'organizzazione o un'istituzione pubblica. Ha eseguito, durante le 4 ultime settimane, una o più attività di questo tipo?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**Pensi ora a lavori o compiti che possono essere svolti per altre persone che non vivono nella vostra casa, come parenti, conoscenti o vicini di casa. Ha svolto uno o più di questi compiti nelle ultime 4 settimane?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**Negli ultimi 12 mesi, quante volte ha svolto le seguenti attività?**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	1 a 3 volte	4 a 6 volte	7 a 12 volte	Più di 12 volte	Mai negli ultimi 12 mesi
Visitato un museo o una mostra					
Andare in una biblioteca o in una mediateca per scopi privati					
E andato(a) a teatro o a qualche altro tipo di spettacolo					
Essere stato(a) ad un concerto o ad un altro evento musicale: ad es. rock, pop, opera					
Stato al cinema					

**Quanti libri ha letto negli ultimi 12 mesi?**

Per questo campo sono consentiti solo valori numerici

Scrivere la propria risposta qui:

**Di norma, quali mezzi utilizza per informarsi e/o il suo intrattenimento?**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Ogni giorno	Più volte a settimana	1 volta a settimana	Da 1 a 3 volte al mese	Più raramente	Mai
Leggo i giornali						
Ascolto la radio						
Guardo la televisione						
Leggo riviste						
Leggo o guardo articoli in Internet						

**Di seguito sono elencate diverse attività che si possono svolgere. Ha svolto regolarmente una delle seguenti attività negli ultimi 12 mesi?**

Scegliere la risposta appropriata per ciascun elemento:

	Ogni giorno	Più volte a settimana	1 volta a settimana	Da 1 a 3 volte al mese	Più raramente	Mai
Fare musica (suonare uno strumento, da soli, in una band o in un ensemble, cantare)						
Giocare a teatro, ballare						
Scrivere poesie, racconti, romanzi, un diario o un blog (senza lettere)						
Disegno, pittura, fotografia, scultura o incisione						
Giochi di carte da gioco o da salotto (scacchi, dama, mulino, go, monopolio, gioco dell'oca, ecc.) "in forma classica" (ad es. carta, cartone)						
Giocare a video o a giochi per computer (su cellulare, computer, console per giochi, tablet, ecc.)						
Incontrare amici o conoscenti fuori o uscire con loro						
Sport, Movimento, Fitness						
Fai da te, artigianato, collezionismo, decorazione, artigianato						
Cucinare piatti speciali o provare nuove ricette di cucina						
Passeggiate nella natura, gite, picnic, escursioni						

**Con quale frequenza partecipa a manifestazioni di associazioni, club, partiti politici, associazioni culturali o di altri gruppi, compresi quelli religiosi?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Quasi ogni giorno
- Circa 1 volta alla settimana
- Circa 1 a 3 volte al mese
- Qualche volta all'anno
- Più raramente
- Mai

## Domande generale 3

**Qual è il livello di formazione più alto che ha conseguito?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Nessuna (non ha frequentato o non ha portato a termine la scuola dell'obbligo)
- Scuola dell'obbligo
- Formazione generale senza maturità (scuola media di diploma, di cultura generale, d'amministrazione)
- Formazione professionale di base o tirocinio professionale (scuola professionale a tempo pieno, scuola superiore di commercio, scuola di arti e mestieri o formazione equivalente)
- Maturità (liceale, professionale o specializzata)
- Formazione professionale superiore (con attestato professionale federale, diploma federale o maestria)
- Scuola professionale superiore (tecnica ST, economia HF) o scuola tecnica superiore STS, SSQUEA, SSAA, HFS
- Scuola universitaria professionale o università (bachelor, master, licenza, diploma, esame di stato, postgrado)
- Dottorato o abilitazione

**Qual è l'ultima professione che ha svolto?**

Scrivere la propria risposta qui:

**Lei svolge oppure ha svolto nel corso dell'ultimo anno un'attività lavorativa, non importa se come impiegato, indipendente o nell'azienda familiare?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**Tenendo conto del reddito complessivo della Sua economia domestica, come riuscite a sborsare il lunario alla fine del mese, vale a dire come riuscite a pagare le spese abituali necessarie?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Molto difficile
- Difficile
- Piuttosto difficile
- Abbastanza facile
- Facile
- Molto facile

**A quanto ammonta all'incirca il suo reddito lordo individuale mensile? Si prega di considerare l'intero reddito, cioè l'AVS, le pensioni, i redditi da investimenti, i redditi da locazione, ecc.**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Meno di CHF 2400
- Tra CHF 2400 e CHF 5000
- Più di CHF 5000

**E a quanto ammonta all'incirca il reddito mensile complessivo della sua economia domestica? Si intende la somma costituita da tutti i redditi di tutti i membri dell'economia domestica.**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Meno di CHF 2400
- Tra CHF 2400 e CHF 5000
- Più di CHF 5000

**La sua famiglia può permettersi di sostenere una spesa imprevista di 500 franchi senza chiedere soldi in prestito?**

Scegliere solo una delle seguenti voci

- Sì
- No

**Molte grazie della sua partecipazione!**

**Per favore termini il sondaggio cliccando su «Invia». Altrimenti le vostre risposte andranno perse!**