

Plus de 80 ans: un groupe d'âge méconnu

Questionnaire: la majorité des gens de plus de 80 ans est souvent active et s'estime en bonne santé

Ils vivent souvent dans un ménage privé, s'en sortent financièrement et beaucoup d'entre eux fournissent des prestations bénévoles: on parle là de gens de plus de 80 ans. Cependant ce groupe d'âge n'apparaît que rarement dans le discours officiel ; bien plus c'est plutôt une retenue silencieuse qui se produit. A ce propos, l'organisation de seniors FARES a voulu en savoir plus et a commandité un questionnaire sur les conditions de vie des gens de plus de 80 ans. Son résultat : il est nécessaire que la société se rapproche de ce groupe d'âge.

Plus de 450'000 personnes ont 80 ans et plus. Ce nombre a doublé dans les 30 dernières années. Mais dans la perception officielle ce groupe d'âge est à peine présent. Quand on en parle, c'est presque toujours en rapport avec la politique de la santé.

Selon le point de vue de la Fédération des Associations des retraités et de l'entraide en Suisse (FARES) cela est dû au fait que la société n'attend rien de ce groupe d'âge. Ce qui est injustifié, estime la FARES. C'est pourquoi elle a fait une enquête auprès de 1134 octogénaires. Sans être représentatif, ce questionnaire donne un éclairage large sur les conditions de vie de ce groupe d'âge et contredit les clichés concernant les « personnes âgées ».

Les gens de plus de 80 ans se sentent plus jeunes

Comme le montre l'exploitation des réponses au questionnaire par la sociologue Anna Borkowsky, la plupart des personnes interrogées estiment que leurs capacités sont suffisantes pour la vie de tous les jours. 90 % vivent dans un ménage privé, pour la moitié d'entre eux seuls. Huit sur dix expliquent qu'ils s'en sortent sans difficultés. Ils s'expriment positivement en ce qui concerne leur santé : 70% s'estiment en bonne santé et la majorité d'entre eux est capable de gérer leur ménage de manière autonome.

La santé psychique semble être aussi bonne : une majorité est contente de sa façon de vivre. De nombreux octo- et nonagénaires utilisent quotidiennement les médias. Les trois quarts d'entre eux utilisent internet. On ne s'étonne donc pas que 57 % d'entre eux se sentent plus jeunes que leur âge. Pour la moitié des personnes interrogées « être vraiment vieux » commence seulement après 95 ans.

Mais sans soutien cela ne va de toute façon pas. Quasiment la moitié des personnes âgées qui ne vivent pas en maison de retraite, obtiennent du soutien de leur entourage ou de soins à domicile.

Autre constatation : des activités bénévoles sont largement répandues chez les octogénaires qui ont été interrogés dans le cadre de cette enquête. Pour Bea Heim, co-présidente de la FARES, c'est clair : « On peut en conclure que beaucoup d'octogénaires sont motivés à s'impliquer activement dans la société quand ils en ont l'occasion. »

Les côtés sombres de l'âge

Bien entendu, l'enquête montre aussi des zones d'ombre. Il est vrai que la plupart considèrent leur situation financière comme bonne ou en tout cas satisfaisante. Mais 10 % des personnes interrogées vivent dans un ménage que l'on doit qualifier de « pauvre ». On doit supposer que la proportion est encore plus importante vu que les personnes économiquement faibles n'ont pu être qu'insuffisamment atteintes. De plus, il y a le problème de la discrimination due à l'âge. Cela concerne le secteur de la santé quand il s'agit de thérapies et de caisses maladie, le marché du logement, les assurances ou l'accès au financement. Environ deux cinquième des personnes interrogées indiquent avoir subi des discriminations. Le plus souvent ce sont des femmes de plus de nonante ans avec de faibles revenus.

„Pas seulement pour, mais avec les personnes âgées“

Pour la FARES, l'enquête révèle que la politique doit se concentrer plus sur le grand âge que jusqu'à présent. Il est à ce propos important « de s'engager pas seulement pour le grand âge mais avec le grand âge », le souligne Bea Heim. Toutes les catégories d'âge et ainsi les plus âgés doivent être associées aux processus politiques. « Ils ne doivent pas être tenu à l'écart des administrations ou des associations, mais c'est leur engagement qui doit être utilisé » insiste l'ancienne conseillère nationale socialiste.

D'autres exigences de la FARES sont de mieux soutenir les personnes âgées qui sont dans des situations précaires, en facilitant l'accès aux prestations complémentaires et en combattant les discriminations. Selon Bea Heim, le monde politique doit mettre en place des bases légales contre les préjudices frappant les plus âgés. « Les nouvelles générations ne le font pas que pour les aînés, mais aussi pour eux-mêmes. Tous seront vieux un jour. »

Pour plus d'informations :

Bea Heim, Co-Présidente de la FARES, portable 079 790 52 03

Anna Borkowsky, Auteure de l'étude, portable 079 779 69 18

Liselotte Lüscher, cheffe de projet, portable 079 708 32 71

Qu'est-ce que la FARES?

La FARES est la faîtière d'organisations de retraités actifs et d'entraide. Elle s'efforce, avec ses membres, d'obtenir une vieillesse dans l'autonomie et la dignité. Elle comprend une vingtaine d'organisations nationales, cantonales et régionales regroupant plus de 130'000 membres. Ceux-ci forment en collaboration avec les membres de l'ASA (Association Suisse des Aînés) le Conseil Suisse des Aînés (CSA) créé il y a 20 ans. Cinq groupes de travail préparent des thématiques pour le comité et pour publication. La FARES est co-présidée par Bea Heim et Michel Pillonel.

Les droits humains et la justice sociale constituent les fondements de la FARES. En ce sens elle combat la pauvreté, la discrimination et les injustices qui frappent la vieillesse, aussi bien au niveau financier que de la dégradation de la position sociale des seniors.

On trouve le rapport scientifique en allemand, avec résumé en français et en allemand, ainsi que le questionnaire en allemand, français et italien sur notre page web sous https://vasos.ch/publikationen_vasos/80plus/ (allemand) https://vasos.ch/fr/publikationen_vasos/80plus/ (français).

Berne, le 20 octobre 2022